



Atelier VITALITÉ

Connaissez-vous les alliés du mieux vivre ?

Améliorer sa qualité de vie et prendre soin de soi

Nutrition, équilibre, estime de soi, santé,...

6 Séances hebdomadaires de 2h30

Les jeudis après-midis à 14h

À partir du 07 juin 2018

Centre social Simone Signoret (salle Cigale)

5 rue du 11 novembre 70400 HERICOURT

Participation : 20€



Informations et inscriptions à l'atelier
CCAS Héricourt : 03 84 36 67 70

